

Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!

November

2025



Ostbelgien



Josephine-Koch-Service V.o.G.



087 63 03 61



mittendrin@jks-eupen.be



Klötzerbahn 1, 4700 Eupen



Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr



DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung



Feste Aktivitäten

MONTAGS

10.00 Uhr★

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

10.45 Uhr★

In unserer Sportecke: Zirkeltraining mit Physiotherapeut Manfred Palm. Ein Ganzkörpertraining in Ihrem individuellen Rhythmus - Anmeldung erforderlich!

14.00 Uhr★

Wir beraten Sie kostenlos zu Smartphones, Laptops und Tablets – vereinbaren Sie einfach einen Termin!



DIENSTAGS

14.00 Uhr

Sitzgymnastik mit Bertha - Ohne Anmeldung!

MITTWOCHS

14.00 Uhr

Spielenachmittag – Spaß und Spiele für alle!

14.00 Uhr

Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke, Gesundheitshelfer in Ostbelgien. Jeden Mittwoch steht er *ohne* vorherige Terminvereinbarung für Sie zur Verfügung, außer am ersten Mittwoch im Monat.

DONNERSTAGS IM NACHMITTAG

Feiern Sie Ihren Geburtstag bei uns! Unsere Geburtstagsplanerinnen stehen Ihnen jeden Donnerstagnachmittag gerne zur Verfügung, um weitere Informationen zu besprechen.

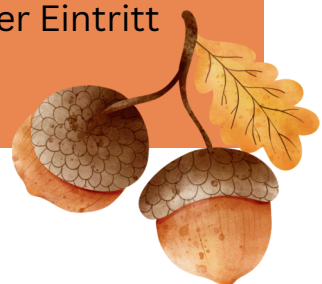
FREITAGS

10.00 Uhr

Skat-Treffen: Treten Sie gegen Freunde und Mitspieler an!

14.00 Uhr

"Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" (VGMN) – Einladung an alle! Der Eintritt ist kostenlos für jeden Gast! Wir sorgen für Ihr leibliches Wohl gegen eine kleine Unkostenbeteiligung.



Besondere Aktivitäten



Montag, 03.11 - ab 14.00 Uhr

Fabienne Hoffmann musiziert für Sie auf Ihrer Klarinette.
Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag, an dem Sie nicht still sitzen können.

Donnerstag, 06.11. um 14.00 Uhr

Sitzyoga mit Nadine Wasser

Montag, 10.11. um 10.45 Uhr - FÄLLT AUS!

Das **Zirkeltraining** fällt an diesem Montag leider einmalig aus!

Montag 10.11. - ab 14.00 Uhr

BINGO!

Kommen Sie vorbei und machen Sie mit – beim fröhlichen Bingo erleben wir gemeinsam Spaß, Spannung und gute Laune!

Dienstag, 11.11. GESCHLOSSEN

Waffenstillstand - das Mittendrin bleibt geschlossen.

Donnerstag, 13.11. - ab 14.00 Uhr

Wir feiern den Geburtstag zweier lieben Besucherinnen.

Montag, 17.11. - ab 14.00 Uhr

Wir basteln gemeinsam eine weihnachtliche Dekoration für den **Tannenbaum** des Mittendrin. Sammeln Sie Ideen, die Sie Zuhause nachmachen können.



Donnerstag, 23.11. um 14.00 Uhr

Sitzyoga mit Nadine Wasser

Donnerstag, 23.11. um 15.00 Uhr

Wir feiern den Geburtstag einer lieben Besucherin.

Montag, 24.11. - ab 14.00 Uhr

Haben Sie Fragen zu "**Medikamenten und Gesundheit**"? Dann kommen Sie vorbei! R. Hübinger lädt Sie zu einer lockeren, informativen Runde ein, bei der das Thema "**Neue Wege zur Behandlung bekannter Krankheiten**" auf einfache und humorvolle Weise erklärt wird. Entdecken Sie neue Perspektiven und genießen Sie einen unterhaltsamen Austausch – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Donnerstag, 27.11. um 14.00 Uhr

Fred Straet lädt Sie zu einem "Sing-mit" Nachmittag ein. Ob alte Klassiker, französische Chansons oder schöne Weihnachtslieder, da ist für jeden etwas dabei.

Freitag, 28.11. um 14.00 Uhr

Live Musik beim "Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen"

Freitag, 05.12. um 14.00 Uhr

Der Nikolaus ist zu Besuch beim "Vergissmeinnicht-Kaffee-Kränzchen" * Anmeldung ist Pflicht bis zum 24.11.

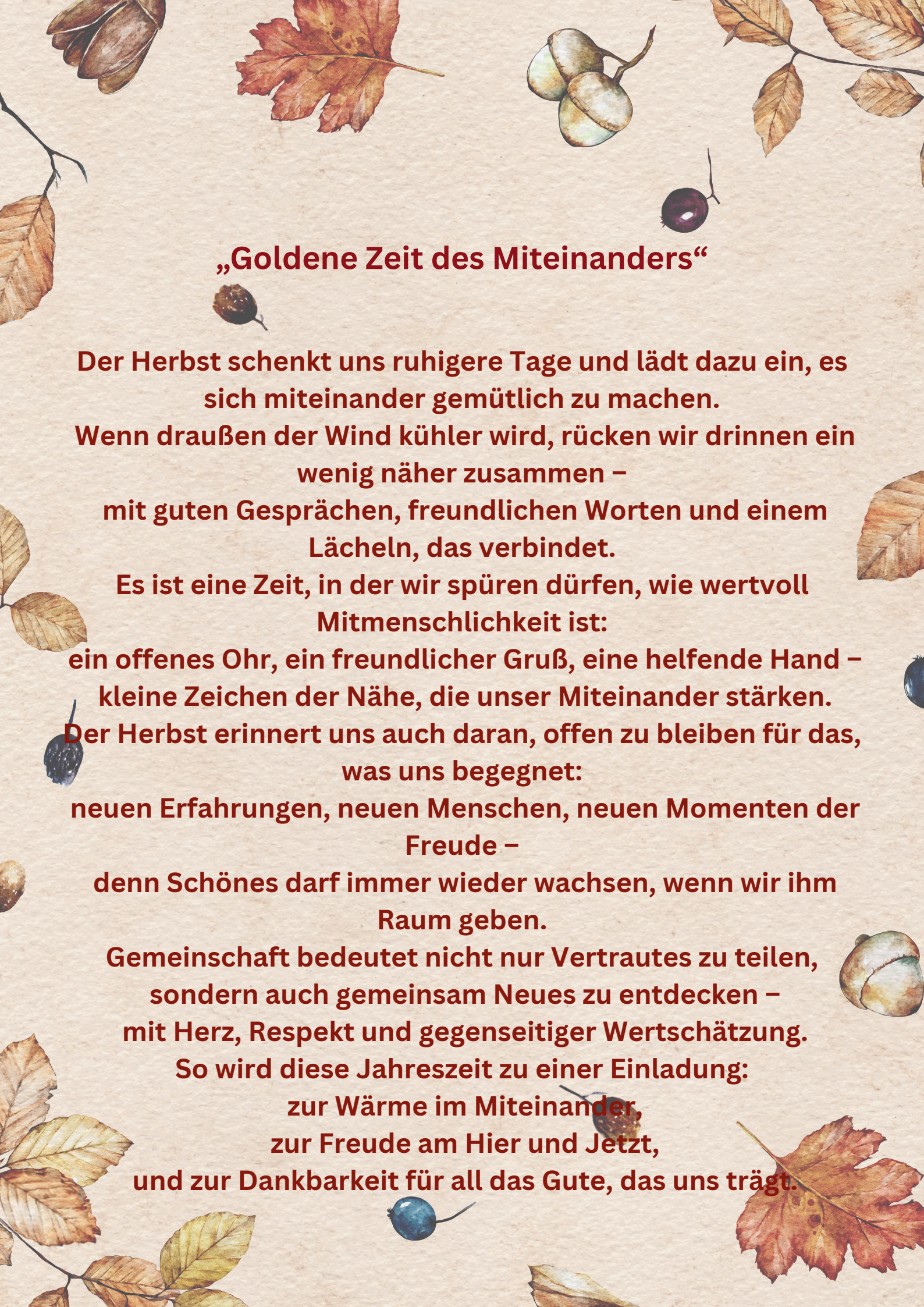


F	X	N	C	X	I	S	A	K	X	Y	N	D	N	O
N	N	V	E	K	D	A	Q	H	M	E	U	N	Q	P
M	O	U	U	G	S	I	B	R	E	U	K	I	C	F
A	M	M	I	O	E	U	V	T	B	Q	Y	W	M	D
Q	E	D	U	W	E	R	V	E	I	I	P	O	A	Q
M	A	M	K	Y	N	W	Z	G	E	M	R	E	U	N
E	H	C	E	E	K	G	U	I	N	G	M	A	Z	E
M	E	F	B	L	I	A	N	U	E	M	E	E	E	S
G	P	E	L	L	I	A	O	N	E	L	R	N	C	E
O	L	U	W	O	T	Z	R	R	A	N	N	H	E	U
T	K	G	I	S	M	O	U	K	T	E	A	O	O	E
A	J	X	A	F	T	N	W	E	E	L	W	I	I	Z
Z	C	K	E	U	G	E	G	C	M	O	U	R	I	L
L	I	G	E	L	O	I	A	C	U	X	U	B	C	I
N	L	A	T	E	R	N	E	B	E	A	E	T	G	P

Finden Sie die 12 beschriebenen Wörter im Raster?

1. Milchiger Dunst am Morgen.
2. Roter Himmel kurz nach Sonnenaufgang.
3. Braune Nuss mit stacheliger Schale.
4. Bewegt die Blätter spürbar.
5. Zeit der reifen Felder.
6. Zwischen Tag und Nacht – die blaue Stunde.
7. Kleiner Stachelträger im Laub.
8. Orange Frucht, oft als Suppe.
9. Tropfenfäden aus den Wolken.
10. Wärmt Hals und Schultern.
11. Essbar, wächst im feuchten Wald.
12. Licht beim Martinsumzug.



The background of the page is a light beige color, decorated with various autumn-themed illustrations. There are several brown, orange, and yellow leaves scattered around the edges. Some acorns are also visible, including a cluster of three in the top right and a single one in the top left. A small, dark blue berry is located near the top right, and another is near the bottom center.

„Goldene Zeit des Miteinanders“

Der Herbst schenkt uns ruhigere Tage und lädt dazu ein, es sich miteinander gemütlich zu machen.

Wenn draußen der Wind kühler wird, rücken wir drinnen ein wenig näher zusammen –

mit guten Gesprächen, freundlichen Worten und einem Lächeln, das verbindet.

Es ist eine Zeit, in der wir spüren dürfen, wie wertvoll Mitmenschlichkeit ist:

ein offenes Ohr, ein freundlicher Gruß, eine helfende Hand – kleine Zeichen der Nähe, die unser Miteinander stärken.

Der Herbst erinnert uns auch daran, offen zu bleiben für das, was uns begegnet:

neuen Erfahrungen, neuen Menschen, neuen Momenten der Freude –

denn Schönes darf immer wieder wachsen, wenn wir ihm Raum geben.

Gemeinschaft bedeutet nicht nur Vertrautes zu teilen, sondern auch gemeinsam Neues zu entdecken –

mit Herz, Respekt und gegenseitiger Wertschätzung.

So wird diese Jahreszeit zu einer Einladung:

zur Wärme im Miteinander,

zur Freude am Hier und Jetzt,

und zur Dankbarkeit für all das Gute, das uns trägt.

Nikolaus

IM MITTENDRIN – BEIM KAFFEE-KRÄNZCHEN

OH DU LIEBER NIKOLAUS,
KOMM VORBEI ZU UNSREM KAFFEESCHMAUS!
WIR SIND FREUNDLICH, FROH UND LIEB,
UND SINGEN DIR EIN SCHÖNES LIED.

IM MITTENDRIN, DAS IST DOCH KLAR,
SIND ALLE WILLKOMMEN – DAS GANZE JAHR.
MIT PLÄTZCHENDUFT UND KERZENSCHNITT,
LÄDT DICH DIE GUTE STIMMUNG EIN.

SETZ DICH ZU UNS, RUH DICH AUS,
DU LIEBER GUTER NIKOLAUS!
WIR LACHEN, PLAUDERN, SIND VEREINT,
WEIL'S MITEINANDER SCHÖNER SCHEINT.

DRUM KOMM AM FÜNFTEN, SEI BEREIT,
ZUR FROHEN VORWEIHNACHTSZEIT!
MIT KAFFEE, KUCHEN, HERZ UND SINN –
FEIERN WIR GEMEINSAM IM MITTENDRIN.

Freitag
14.00 Uhr

| 5 |

Dezember
2025

Mittendrin, Klötzerbahn 1, Eupen

*Anmeldung Pflicht bis zum 24.11.

Mittendrin

Das aktive Begegnungszentrum
im Herzen der Stadt!



Josephine-Koch-Service V.o.G.



087 63 03 61



mittendrin@jks-eupen.be



Klötzerbahn 1, 4700 Eupen



Montag bis Freitag
von 10.00 bis 17.00 Uhr



DANKE
FÜR IHRE
SPENDE!

KONTO
BE53 7311 0685 3353

Bitte scannen:
es ist unerlässlich für
eine gültige Steuer-
bescheinigung

